

Эссе на тему: «Наш клуб «Импульс» - наша гордость!»

С детства нам говорят о том, что движение - это жизнь, а активность – это успех и залог здоровья. И с этим не поспоришь. Первые шаги к успеху начинаются в школе, поэтому одной из важных задач является формирование у детей активной жизненной позиции. Наша гимназия с этой задачей успешно справляется! Спортивный клуб «Импульс» – это гордость нашей гимназии. В клубе есть место каждому: и тем, кто побеждает на спортивных состязаниях, и тем, кто просто повышает уровень своего здоровья и физической подготовленности и тем, кто просто любит активный образ жизни. Для того чтобы вступить в клуб, не нужно обладать выдающимися спортивными способностями, достаточно любить спорт и вести здоровый образ жизни!

На базе нашей гимназии свою работу с 2017 года начал школьный спортивный клуб «Импульс», руководителем которого является Жарикова Е.И. учитель физической культуры с большим опытом работы. В клубе занимаются ребята разных возрастов, они не только укрепляют мышцы, развивают силу духа, но и учатся по-новому смотреть на мир: глазами здоровой, целеустремленной и волевой личности с активной жизненной позицией. Спортивная активность учащихся, популяризация спорта и пропаганда здорового образа жизни, введение комплекса ГТО, сплотили педагогический коллектив и учащихся гимназии к воплощению идеи – собрать воедино как можно больше детей, ориентируя их на разные виды спорта и ценностное отношение к жизни.

В начале учебного года мы провели «День здоровья», в рамках которого учащиеся гимназии совершили поход выходного дня, где поучаствовали в спортивных соревнованиях, творческих конкурсах, порезвились и подышали свежим воздухом. К предстоящему чемпионату мира по футболу, который пройдёт в нашей стране в 2018 году, мы провели общешкольный спортивный праздник «Мы любим футбол!». На неделе физкультуры и спорта проводились соревнования по баскетболу, пионерболу, футболу, легкой атлетике, настольному теннису, в которых наши гимназисты с удовольствием принимали участие. В дни осенних и зимних каникул ребята нашего клуба принимали участие в городских соревнованиях школьников по мини-футболу. В упорной и напряжённой борьбе, первое место заняла команда нашей гимназии. С огромным интересом наши спортсмены участвуют в следующих мероприятиях: «Малые олимпийские игры», «Весёлые старты», «А ну-ка, парни», «А ну-ка, девушки», «Орлёнок». Вместе с органами ученического самоуправления проводятся спортивные флешмобы и динамические переменки. В этом году участники нашего клуба, на главной площади города, принимали участие во флешмобе в честь дня Победы! В целях патриотического воспитания подрастающего поколения, юноши нашего спортивного клуба посетили с экскурсией военную часть города Каменска.

В рамках социального партнёрства ШСК организовал и проводит соревнования на базе нашей гимназии для членов Каменского общества инвалидов.

Кроме спортивных занятий, члены нашего клуба ведут и общественную работу. Совместно с волонтерским отрядом, ребята спортивного клуба «Импульс» участвуют в социальных акциях, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Подводя промежуточные итоги деятельности ШСК, следует отметить, что все запланированные мероприятия, на текущий момент, в рамках деятельности клуба успешно реализованы.

Спортивный клуб «Импульс» ещё очень молод, но в нём начинают складываться свои традиции, есть первые результаты его деятельности:

1. Гимназия находится в числе победителей и призёров в ежегодных городских соревнованиях.
2. Растёт число учащихся мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастает интерес к здоровому образу жизни.
3. Неотъемлемой положительной составляющей успешной работы клуба является тесное сотрудничество с волонтерской группой. Это способствовало активизации в школе движения «Спорт против наркотиков», дало возможность значительно разнообразить досуг учащихся, проявить спортивные и трудовые навыки, активную жизненную позицию.
4. Участие в работе клуба заметно изменило школьников, раскрыв их творческий, спортивный и лидерский потенциал.
5. В гимназии начинает складываться система организации спортивно-массовой работы, появилось большое количество спортивных праздников, турниров и других массовых мероприятий.
6. Педагогами гимназии накапливается методический опыт организации деятельности спортивного клуба как творческого объединения, создающего условия для выявления одарённых спортсменов, применения инновационных методик в развитии физкультурно-массовой работы и популяризации здорового образа жизни.

Школьный спортивный клуб не только способствует решению проблем приобщения детей к спорту, поддержки и развития инициатив учащихся в школьной и общественной жизни, привлечения учащихся к участию в спортивных мероприятиях школы, города и региона, но и помогает выстроить персональный путь личностного потенциала каждого учащегося в образовании на основе индивидуальной образовательной траектории. И эти по праву можно гордиться!

Наш клуб совсем ещё молодой, но у него уже появляются свои маленькие традиции, свой уклад. И мы верим, что вместе мы покорим спортивные вершины и достигнем новых высот!