

ООО "Мармит"

Исполнительный директор

УТВЕРЖДАЮ

Петрова М.А.

СОГЛАСОВАНО

МБОУ гимназия №12

Директор

/Шиндер Т.С./

МЕНЮ

2 неделя среда

10 февраля 2021 г.

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Огурец свежий	30	7	0,1	0,03	1,1
Запеканка картофельная с печенью	200	320	22	8,71	38,57
Соус сметанный с томатом	30	23	0,57	1,23	2,26
Какао на молоке	200	151	5,71	4,8	20,82
Булочка (с добавлением витаминно-минеральной смеси) в/с	40	121	2,86	3,52	19,58
Хлеб пшеничный	20	47	1,58	0,2	9,66
Итого:		669	32,82	18,49	91,99
Стоимость рациона питания составляет 56 рублей 64 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Свекла отварная	40	16	0,57	0,03	3,31
Запеканка картофельная с печенью	200	320	22	8,71	38,57
Соус сметанный с томатом	30	23	0,57	1,23	2,26
Какао с молоком	200	122	3,54	3,43	19,58
Хлеб пшеничный	20	47	1,58	0,2	9,66
Итого:		528	28,26	13,6	73,38
Стоимость рациона питания составляет 50 рублей 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с клецками	250/33	98	2,46	3,48	14,31
Шницель из говядины	75	207	11,52	13,16	10,59
Каша пшеничная	100	90	2,64	2,68	13,92
Хлеб пшеничный	80	171	5,65	0,69	35,56
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Фрукты	220	166	3,1	0,19	38,04
Итого:		787	25,46	20,23	127,06
Стоимость рациона питания составляет 70 рублей 00 копеек					