

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2018г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии № 12
Т. С. Шиндер

Приказ № 166 от 28.08.2018г.

**Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения гимназии № 12
имени Героев-пионеров города Каменск-Шахтинского**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 12 имени Героев-пионеров города Каменск-Шахтинского (далее – Гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Гимназии.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней

начального, общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-х классов в середине 3 четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в Гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-х классах, по шестидневной учебной неделе во 2 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Время урока	
	Сентябрь – декабрь	Январь – май

1	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2	8.50 – 9.15	8.55 – 9.35
3	9.35 – 10.10	9.55 – 10.35
4	10.30 – 11.05	10.50 – 11.30

Расписание звонков для 2 – 11 классов:

№ урока	Время урока	Перемена
1	8.00 – 8.40	15 минут
2	8.55 – 9.35	20 минут
3	9.55 – 10.35	20 минут
4	10.55 – 11.35	15 минут
5	11.50 – 12.30	20 минут
6	12.50 – 13.30	20 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, а также при наличии не менее 8 юношей на занятиях физической культурой в 10 и 11 классах.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа; в 9-11 классах – 3,5 часа. В 1-м классе задания не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, дополнительных платных образовательных услуг, устанавливается расписанием, утвержденным директором Гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.